

## הרחבה קלה של אגני הכליה (הידרונפרוזיס – mild hydronephrosis)

### מה הוא הידרונפרוזיס?

הידרונפרוזיס או הרחבת אגני כליה מתייחס למצב בו ישנה הצטברות של נוזל בתוך הכליות. תפקיד הכליות הוא לייצר שתן ולהעביר אותו הלאה לדרכי השתן בהמשך. הימצאות של נוזל באגן הכליה מעידה על כך שהכליה טרם התרוקנה ואינה בהכרח מעידה על נזק לכליות.

### מהי שכיחות התופעה?

בכ- 1-2% מכלל ההריונות הנורמאליים ניתן יהיה לראות הידרונפרוזיס בבדיקת אולטרסאונד בשבוע 20. הרחבת התקין של אגני הכליות הוא עד 3-4 מ"מ. הרחבה ניכרת היא רחב אגני הכליות מעל 10 מ"מ. חשוב לציין כי ממצא זה שכיח יותר ופחות משמעותי בעוברים ממין זכר.

### באיזה אופן משפיע הידרונפרוזיס על העובר?

לרב אין השפעה על העובר כאשר זהו הממצא היחידי הנצפה בבדיקת האולטרסאונד. במרבית המקרים עודף הנוזל נעלם מעצמו במהלך החודשיים הבאים. במידה והנוזל אינו ניעלם עד ללידה, מומלץ להמשיך מעקב על ידי רופא ילדים על מנת לוודא שהכליות מתפקדות היטב.

### האם אצטרך לעבור בדיקות נוספות?

מומלץ לבצע המשך מעקב בשלבים מתקדמים יותר של ההיריון, סביב שבוע 32, על מנת לוודא שהנוזל נעלם.

### מה קורה אם הנוזל אינו נעלם?

לעתים הנוזל לא נעלם או אף מצטבר עוד. דבר זה מרמז על הפרעה בניקוז הכליות לדרכי השתן. במצב זה, ובייחוד אם מתעורר חשד כלשהו במראה הכליה בבדיקה, יש להמשיך במעקב צמוד. בדרך כלל יומלץ לבצע בירור גנטי של העובר על ידי בדיקה חודרנית כמו ניקור מי שפיר). בנוסף נדרש מעקב לאחר הלידה בכדי להשלים את הבירור ולעקוב אחר התפקוד הכליליית.

### מה המשמעות של הרחבת אגני כליה קלה עם ממצאים נוספים בבדיקה?

כאשר בבדיקה מקיפה של העובר נצפים גם ממצאים נוספים מתעורר החשד להפרעה בכרומוסומים של העובר, לדוגמה תסמונת דאון. לאור זאת, או כאשר גיל האישה מבוגר, מומלץ לבצע בירור כרומוסומלי על מנת לשלול תסמונת דאון ותסמונות כרומוסומליות אחרות.

**חשוב לזכור: במרבית המקרים הרחבה קלה של אגני הכליה כממצא יחיד בבדיקה אינו משפיע על העובר ו/או דורש המשך בירור.**